

Venez marcher, courir, sauter, lancer, Venez vous dépenser...
Rejoignez-nous

Venez faire 1 séance
d'essai gratuite!

Infos entraînement

❖ Section Compétition (Plus de 14 ans) :

- **Demi-fond et running loisir**: Tous les jours soit à Pt Quevilly, Pt Couronne, Saint Etienne du Rouvray : Voir avec Pascal Piednoel (tel: 06.83.37.29.78)

- **Sprints, Haies, Sauts, Lancers et préparation physique**: Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 18h à 20h. Voir avec Sophyan (tel: 06.37.49.85.48)

❖ Section Ecole d'Athlé (14 ans et moins) :

Eveil d'athlé (2009/2011): Mercredi de 14h30.16h à Pt Couronne ou 16h30.17h45 à Pt Quevilly; Samedi 10h00.11h30 à Pt Couronne

Poussin (2007/2008): Mercredi de 14h30.16h à Pt Couronne; 16h30.17h45 à Pt Quevilly; Samedi 10h00.11h30 à Pt Couronne

Benjamins (2005/2006): Mardi de 18H.20h à Pt Couronne; Jeudi 18h30.20h à Pt Quevilly; Samedi 10h00.11h30 à Pt Couronne

Minimes (2003/2004): Mardi/Mercredi/Vendredi 18h.20h à Pt Couronne et Jeudi 18h30.20h à Pt Quevilly

❖ Section Santé Loisir (Marche nordique) :

Pour tous les horaires, lieux des séances RDV sur le site www.coachathlesante.com ou contacter Sophyan

Cotisation annuelle

- **Licence compétition** 120€ ou 135€ extérieur (+20€ maillot)
Renouvellement: 115€ ou 120€ extérieur

- **Licence découverte**: 120€ ou 135€ extérieur (+10€ t-shirt)
Renouvellement: 115€ ou 120€ extérieur

- **Licence Loisir Running** (pas de compétition officielles
ni de championnats: 120 €

- **Licence: Santé/loisir**(Marche nordique): 140€ ou renouvellement
125€ ou 130€ extérieur

- **Licence encadrements/dirigeants/officiels**: 90€

Modalité d'inscription

**Certificat médical daté de moins de 3
mois ou questionnaire pour
renouvellement. Fiche d'inscription
dûment remplie et cotisation.**

Moyens de paiements :

- Chèques bancaires et espèces
- Chèques Vacances et coupons sport ANCV
- Pass' Sport 76
- Possibilité de paiement en plusieurs fois.

Club Athlétique Quevillais Couronnais 76

Adresse Administrative
Stade Jean Leforestier
Rue de la Pierre Naudin
L'Archipel BP 36
76650 PETIT-COURONNE

Siège Social
Stade Gambade
Rue Paul Lombard
76140 LE PETIT-QUEVILLY



Contacts

Président: Gérard Vasseur: 06.89.93.74.62

Directeur technique sportif: Sophyan Jouini: 06.37.49.85.48

Mail: caqc76@yahoo.com

Site du club: caqc76.jimdo.com

Toutes les infos en live sur notre page Facebook: CAQC76

